

Initiatieven tegen eenzaamheid

Steun in Corona-tijd voor mensen met psychische klachten (Mind)

De periode waar we nu in zitten is voor veel mensen stressvol. Als je te maken hebt met psychische klachten kan dit nog eens extra gelden. Misschien heb je meer dan anders last van angst, somberheid of andere klachten, of heb je minder hulp vanwege het coronavirus. Zoek je een antwoord op je vragen, contact, hulp, advies of misschien alleen wat afleiding? Dan zit hier vast iets voor je bij! Praat erover, juist nu
<https://wijzijnmind.nl/corona>

Rode Kruis hulplijn (ook via Whatsapp voor slechthorenden)

Het corona-virus domineert deze dagen al het nieuws. Virologen, deskundigen en artsen schuiven aan bij talkshows en bespreken de grote impact van het virus op de samenleving. De maatregelen hebben op iedereen gevolgen met soms heel specifiek voor mensen met een beperking of aandoening. Zo is er minder persoonlijk contact mogelijk en zijn ouders ineens geconfronteerd met thuis les geven of 24 uren zorg. Rick Brink, minister van gehandicaptenzaken, riep redacties van grote programma's als NOS Journaal, Jinek en OP1 daarom op om ook hier oog voor te hebben. Ben je slechthorend of doof en heb je advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit? Naast de Rode Kruis Hulplijn kun je ook via WhatsApp een berichtje sturen via M ^{(10)(2e)} ^{(10)(2e)}.
<https://www.stichtinghoormij.nl/items/nl-nl/nieuws/voor-iedereen/slechthorend-rode-kruis-hulplijn-ook-bereikbaar-via-whatsapp>

Niet alleen – hulp van lokale organisaties en kerken

Overall in Nederland zetten talloze lokale organisaties en kerken zich in voor mensen die hulp kunnen gebruiken. Praktische hulp nodig? Een luisterend oor? Initiatief van christelijke organisaties: PKN, ChristenUnie, EO en 4M
<https://nietalleen.nl/>

Culturele invulling van je dag

Muziek, musea, kunst en websites die helpen tegen eenzaamheid. Hier vind je een overzicht om invulling te geven aan de dagen in de Coronatijd.
<https://www.lkca.nl/artikel/corona-initiatieven/#eeenzaamheid>

Online Stotter-meetups

Het Corona virus heeft impact op de sociale contacten. Stotter je en heb je behoefte aan een praatje met andere mensen, maar vind je beeldbellen spannend? In deze Coronatijd organiseert Stichting Support Stotteren regelmatig videocalls met uitsluitend mensen die stotteren. Omdat we allen een drempel over moeten en allen gelijk zijn, ben je in deze groep geen uitzondering. Je bent van harte welkom.
<https://www.allesoverstotteren.nl/ontmoeten.html>

Lid worden van buurtapps

BuurtApp is de enige buurt app waarbij je ook zélf je buurt tekent om te kunnen zien wie er in je buurt wonen, en om berichten met je buurt uit te wisselen. Om een handje te helpen als het nodig is, voor buurtpreventie, en om over activiteiten in de buurt te lezen. De buurt app is heel eenvoudig te gebruiken.
<http://buurtapp.nl/>

NLVoorelkaar

#CORONAHULP

In moeilijke tijden is het belangrijk om elkaar kracht te geven. Om te laten zien dat we samen, zelfs als we afstand moeten houden, sterker zijn dan welke crisis ook.

<https://www.nlvoorelkaar.nl/>

Een tegen eenzaamheid

Initiatief van het ministerie van VWS. Ook verwijzing van mensen naar lokale ondersteuning/hulp.

<https://www.eentegeneenzaamheid.nl/>

Wehelpen.nl

Met wehelpen.nl kun je aangeven dat je best een keer iemand een handje wilt helpen. Of laten weten waar je hulp bij kunt gebruiken. Ook kun je samen met bekenden via de website tijdelijk of wat langer zorgen voor een ander.

<https://www.wehelpen.nl/>

Kindertelefoon

Omdat ook kinderen mantelzorgers kunnen zijn.

<https://www.kindertelefoon.nl/>

Mantelzorg.nl

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste.

<https://mantelzorg.nl/>